



# Jídelníček od 27.11.2023 do 03.12.2023



|    | SNÍDANĚ                                   | Pokrm obsahuje | PŘESNÍDÁVKA                                         | Pokrm obsahuje | OBĚD                                                                                     | Pokrm obsahuje             | SVAČINA                                                     | Pokrm obsahuje | VEČEŘE                                                    | Pokrm obsahuje        | II.VEČEŘE                                        |
|----|-------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|
| Po | Cereální lupínky                          |                | Český chléb                                         | 1,3,7          | Polévka gulášová                                                                         | 1,6,11                     | Chléb proteinový                                            | 1,7            | Sójové kostky na zelenině                                 | 1,6                   | Rohlík tmavý, Sýr plátkový gouda, Čaj (1,3,7, 7) |
| 27 | Mléko<br>Čaj černý                        | 7<br>7         | Pomaz. máslo s příchutí<br>Jablko<br>Čaj            | 7              | Těstovin. salát s rybou<br>Toasty opečené<br>Sušenka cereální<br>Vitacitový nápoj        | 1,3<br>1,3,7<br>1          | Pomaz. z kuř. masa<br>Čaj jahodový                          | 1,7<br>7       | Těstoviny<br>Čaj s citrónem                               | 1,3                   |                                                  |
| Út | Chia uzel                                 | 1,3,7          | Dalamánek                                           | 1,3            | Pol. kopr. kulajda                                                                       | 1,3,7                      | Miska pudink. s tvarohem                                    | 7              | Vepř. žebírko na gombáši                                  | 1,3                   | Sušenka cereální, Mléko (1, 7)                   |
| 28 | Drožd. pom. s ov. vločkami<br>Káva mléčná | 1,3,7<br>1,7   | Dětská šunka<br>Jablko<br>Voda se sirupem           |                | Holandský řízek<br>Bramborová kaše<br>Okurk. salát se smetanou<br>Džus                   | 1,3,7<br>7<br>7            | Banán<br>Vánočka<br>Čaj bezový s citrónem                   | 1,3,7,12       | Rýže dušená<br>Čaj                                        |                       |                                                  |
| St | Chléb celozr. s máslem                    | 1,7            | Rohlík                                              | 1,3,7          | Pol. miliónová                                                                           | 1,3,7                      | Rohlík tmavý                                                | 1,3,7          | Hamburger                                                 | 1,3,7                 | Ovocná přesnídávka, Čaj                          |
| 29 | Med porce<br>Čaj                          |                | Ovocná přesnídávka<br>Jablko<br>Čaj                 |                | Čočkovo cizrnové kari<br>Rýže jasmínová<br>Banán<br>Voda s citrónem a limetou            | 1,6,11                     | Pom. s tuňákem<br>Okurka<br>Čaj s meduňkou                  | 4<br>7         | Čaj jahodový                                              | 7                     |                                                  |
| Čt | Rohlík sýrový<br>Kakao granko             | 1,3,7<br>6,7   | Rohlík<br>Bobík<br>Jablko<br>Čaj                    | 1,3,7<br>1,7,8 | Pol. hov. s játr. knedl.<br>Kuřecí prsa na pórku<br>Bramborové špece<br>Pomeranč<br>Voda | 1,3,6,7,11<br>1,7,9<br>1,3 | Řemeslný bochník<br>Pom. celerová s mrkví<br>Čaj s citrónem | 1,7<br>3,7,9   | Jitřnicový prejt<br>Brambory<br>Zelí kysané dušené<br>Čaj | 1,3,6,7,11<br>12<br>1 | Rohlík, Nugeta, Čaj (1,3,7, 6,7,8)               |
| Pá | Bublanina ovocná                          | 1,3,7          | Rohlík                                              | 1,3,7          | Pol. norská rybí                                                                         | 1,9                        | Kaiserka tmavá                                              | 1,3,7          | Kuř. sekaná jemná                                         | 1,3,6,7,11            | Bublanina ovocná, Mléko (1,3,7, 7)               |
| 1  | Mléko<br>Čaj jahodový                     | 7<br>7         | Pom. tvaroh. s rajčaty<br>Jablko<br>Voda se sirupem | 7              | Hov. peč. ruská<br>Houskové knedlíky<br>Voda<br>Džus                                     | 1,7,9,10,1<br>1<br>1,3,7   | Rama<br>Vejce vařená<br>Paprika<br>Čaj jahodový             | 7<br>3<br>7    | Brambory<br>Kompot míchaný<br>Čaj                         | 12                    |                                                  |
| So | Chléb opeč.ve vejci                       | 1,3,7          | Citrus. ovoce                                       |                | Pol. dýňová                                                                              | 1,7,9                      | Miska jogurtová                                             | 7              | Topinky potř. česnekem                                    | 1,7                   | Mléko, Piškoty dětské (7, 1,3,7)                 |
| 2  | Malkao<br>Čaj jahodový                    | 7<br>7         | Čaj                                                 |                | Zapeč. těst.s krůtím masem<br>Salát z červené řepy<br>Minerálka<br>Vitamin. nápoj        | 7<br>7                     | Rohlík<br>Čaj                                               | 1,3,7          | Salát švýcarský<br>Čaj černý                              | 7,9<br>7              |                                                  |



# Jídelníček od 27.11.2023 do 03.12.2023



|    |  |  |  |                              |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|
| Ne |  |  |  | Vaření v rodinných skupinách |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|

Přejeme Vám dobrou chuť !

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.

Dodržujte skladbu JL a finanční normy!!



Změna jídelníčku vyhrazena.